



## LES ACOUPHÈNES

La section d'Aix-en-Provence « ARDDS-Aix » a organisé avec l'association « Choisir sa Santé », le 27 janvier 1999 à Aix, une table ronde sur les acouphènes (sifflements ou autres bruits dans les oreilles). Alors qu'une trentaine de personnes étaient attendues c'est plus de quatre-vingt-dix personnes qui ont participé à cette rencontre.

S. Schlosser

S. Bardet, audioprothésiste d'Audition-conseil a ensuite parlé de l'aide que peuvent apporter les appareils. En effet, les acouphènes sont généralement soulagés par le bruit :

- Pour les acouphéniques sans surdité associée, un générateur de bruit à bande étroite mais plus large que l'acouphène va permettre d'oublier l'acouphène (1 mois) voire même de se désensibiliser complètement (1 an).

- Pour ceux atteints d'une perte auditive, l'appareille auditif seul permet en général une amélioration de l'acouphène, sinon il peut être nécessaire de surajouter un générateur de bruit.

La parole était ensuite à F. Dupin psychologue qui a expliqué comment pouvait être évaluée la souffrance à partir d'un questionnaire et d'une réglette comme pour la douleur.

L'acouphénique se sent incompris par son entourage qui n'a pas l'expérience de cette souffrance : parler permet de faire retomber l'anxiété et par là même de compléter le traitement entrepris avec un masqueur.

Deux témoignages émouvants sont venus confirmer l'efficacité des générateurs de bruit : dans ces deux cas, ils ont apporté un soulagement extrêmement rapide (1 à 4 semaines) et ont permis de retrouver une excellente qualité de vie.

Il a été rappelé qu'il était important de ne pas rester isolé et de contacter l'association *France Acouphènes* ou bien une association de malentendants s'il y a une surdité associée. C'est en se regroupant qu'on représente une force qui peut faire avancer la recherche.

Cette table ronde aura montré comment un ORL, un audioprothésiste et une psychologue travaillent ensemble sur une

pathologie considérée comme insoignable.

L'ARDDS-Aix aura répété plusieurs fois qu'en cas d'apparition brusque d'acouphènes, accompagnée ou non de surdité, il est souhaitable de se rendre sans délai aux urgences (60% des surdités brusques sont récupérées aux urgences).

Pour les acouphènes « installés » il n'y a pas de solutions miracles mais le but des professionnels est d'abord de soulager puis peut-être par une thérapie longue d'« effacer » complètement l'acouphène.

Les Anglais sont plus en avance que nous sur ce domaine : ils ont inventé le ré-entraînement auditif (TRT : Tinnitus Retraining Therapy : masqueur + soutien psychologique) et pour les professionnels il est conseillé d'aller se former chez eux. Un congrès sur les acouphènes se tiendra d'ailleurs à Nottingham en l'an 2000.

Après la réunion, de nombreuses personnes qui ont lu le compte rendu dans la presse locale ont appelé l'ARDDS-Aix pour pouvoir parler de leur problème et avoir des informations complémentaires sur les générateurs de bruit. Tout cela laisse supposer que beaucoup plus de personnes que l'on ne le pense souffre d'acouphènes dans la population.

### FRANCE-ACOUPHÈNES

11, rue Cresson, 75014 Paris  
Tél. : 01 45 43 50 46

Elle informe les personnes acouphéniques, suit l'évolution des actions et de la recherche sur les acouphènes en France ou à l'étranger. Elle dispose d'antennes dans plusieurs départements français

### QUE FAIRE QUAND LES OREILLES SE METTENT À SIFFLER ?

Après un premier témoignage de J. Schlosser de l'ARDDS-Aix sur son expérience de 28 années d'acouphènes, le docteur D. Latil d'Albertas a donné son point de vue de médecin :

- il y a des acouphènes dus à des causes soignables (otites séreuses, perforation tympanique, cholestéatome... mais aussi hypertension, diabète etc.) ;

- des acouphènes soit dus à des causes connues mais non soignables (ex : otospongiose cochléaire...) soit dus à une cause inconnue que D. Latil d'Albertas a qualifié d'« acouphènes maladie » ; dans ce cas le médecin est désarmé (sauf à soigner une déprime associée) et passe la main à l'audioprothésiste et/ou à un psychologue pour un autre traitement.